

PROGRAM PODPORY TALENTOVANÝCH HRÁČOV SFZ U12 – U15 OD 01.01.2015

Program podpory talentovaných hráčov Slovenského futbalového zväzu nahrádza projekt „Centralizovanej prípravy“ a jeho hlavnou úlohou je vyhľadávanie a podpora talentovaných mladých hráčov vo vekových kategóriách U12 – U15 na úrovni oblastných a regionálnych výberov.

Pre koncepčnú prácu s talentovanými mladými hráčmi sa jedná o najdôležitejšie vekové kategórie. Jedná sa o obdobie „predprípravy“ pre reprezentačné družstvá SR.

Ciel:

1. Zabezpečiť kvalitný tréningový proces pre mladých hráčov vo vekových kategóriách U12 – U14.
2. Získať informácie o čo najväčšom počte talentovaných hráčov vo vekových kategóriách U12 – U14.
3. Vyhľadávanie talentovaných hráčov pre potreby vrcholového futbalu.

Organizácia.

Oblastné futbalové výbery.

- Pre každú vekovú kategóriu U12, U13 a U14 pravidelne 1-krát do mesiaca počas mesiacov marec, apríl, máj, jún, august, september, október a november (t.j. 8-krát počas jedného kalendárneho roka) vždy prvý, alebo druhý pondelok v mesiaci v popoludňajších hodinách zorganizovať tréningový zraz, kde hráči absolvujú 1 TJ + 30 min. teóriu na úrovni Oblastných futbalových zväzov (38) – Oblastné futbalové výbery.
- **Počet hráčov v jednej kategórii na jednom tréningovom zraze 10** (8-9 hráčov + 2-1 brankár) pri otvorenom systéme výberu hráčov (na každom zraze môžu byť 4-5 noví hráči), pričom všetky tri výbery sa súčasne stretávajú na jednej tréningovej ploche, U12 a U13 na jednej polovici ihriska a U14 na druhej polovici ihriska, kde pri každej vekovej kategórii je jeden tréner.
- **V kategórii U12** bude ťažisko výberu zostavené **hlavne z hráčov mimo futbalových klubov s licenciou mládeže SFZ** (Útvarov talentovanej mládeže a futbalových klubov s licenciou Grassroots).
- **V kategórii U13** bude ťažisko výberu zostavené **hlavne z hráčov futbalových klubov bez licencie mládeže SFZ a hráčov z futbalových klubov s licenciou Grassroots**.
- **V kategórii U14** bude výber zostavený z hráčov **bez ohľadu na klubovú príslušnosť** (licenciu mládeže SFZ).

Pozn.: Do oblastných futbalových výberov U12 – U14 sa odporúča zaradiť aj dievčatá.

Regionálne futbalové výbery.

- **Pre vekovú kategóriu U13** pravidelne 1-krát do mesiaca počas mesiacov apríl, máj, september a október (t.j. 4-krát počas jedného kalendárneho roka **s počtom hráčov 20 + 3 brankári**) vždy tretí pondelok v mesiaci **v popoludňajších hodinách** zorganizovať jeden tréningový zraz, kde hráči absolvujú **1 TJ + 30 min. teóriu** na úrovni Regionálnych futbalových zväzov (4) – Regionálne futbalové výbery.
- **Pre vekovú kategóriu U14** pravidelne 1-krát do mesiaca počas mesiacov marec, apríl, jún, august, september a október (t.j. 6-krát počas jedného kalendárneho roka **s počtom hráčov 20 + 3 brankári**) vždy tretí pondelok v mesiaci zorganizovať jeden celodenný tréningový zraz, kde hráči absolvujú **2 TJ** (min. 3 krát za kalendárny rok odohrať namiesto jednej TJ prípravný zápas s ÚTM) **+ 30 min. teóriu a zabezpečiť sa im obed** na úrovni Regionálnych futbalových zväzov (4) – Regionálne futbalové výbery.
- **Pre vekovú kategóriu U15** 1-krát v roku v mesiaci august (t.j. 1-krát počas jedného kalendárneho roka **s počtom hráčov 20 + 3 brankári**) zorganizovať jeden celodenný tréningový zraz, kde hráči absolvujú **2 TJ + 30 min. teóriu a zabezpečiť sa im obed** na úrovni Regionálnych futbalových zväzov (4) – Regionálne futbalové výbery.
- Tréningové zrazy budú realizované na tréningových plochách futbalových klubov s licenciou mládeže SFZ.
- **V kategórii U13** bude ťažisko výberu zostavené **hlavne z hráčov futbalových klubov bez licencie mládeže SFZ a hráčov z futbalových klubov s licenciou Grassroots.**
- **V kategórii U14** bude výber zostavený **z hráčov bez ohľadu na klubovú príslušnosť** (licenciu mládeže SFZ).

Pozn.: Do regionálnych futbalových výberov U13 sa odporúča zaradiť aj dievčatá.

- **Obsah:**
 - **Nácvik a zdokonaľovanie herných činností jednotlivca (útočné/obránné),**
 - **Malé formy prípravných hier 1:1 – 4:4 (na úrovni regionálnych výberov aj na úrovni 7:7 – 11:11, kde ťažiskom bude základná organizácia hry družstva a úlohy hráčov na jednotlivých postoch – v menšej miere),**
 - **Pohybové hry,**
 - **Rôzne formy súťaží a jednoduché testovanie (HČJ, rýchlosť).**

Pozn.: budú vypracované presné konspekty TJ a konkrétne testy.

Letné športové sústredenia.

- **Pre vekové kategórie U 12 a U13** organizácia **6-dňového (pondelok – sobota) Letného športového sústredenia na úrovni regionálnych výberov** (v každom regióne) o počte **hráčov 25 v každej vekovej kategórii** (t.j. spolu 50 hráčov v jednom Letnom športovom sústredení v jednom regióne, **22 hráčov + 3 brankári** v jednej vekovej kategórii). Hráči absolvujú **2 TJ v rámci jedného dňa** so zameraním na všeobecný pohybový rozvoj, pohybové hry a futbal.

- Výber do LŠS bude zostavený z hráčov **bez ohľadu na klubovú príslušnosť** (licenciu mládeže SFZ), pričom **ťažisko výberov bude zostavené hlavne z hráčov mimo FK s licenciou mládeže SFZ, prípadne z FK s licenciou Grassroots.**

Pozn.: Do LŠS U12 – U13 sa odporúča zaradiť aj dievčatá.

Regionálne turnaje (turnaje regionálnych výberov).

- Organizácia **2 turnajov** regionálnych výberov **vo vekovej kategórii U14** v mesiacoch september a máj a **turnaj** regionálnych výberov **vo vekovej kategórii U15** v mesiaci august nasledujúceho súťažného ročníka (**18 hráčov + 2 brankári** v jednom regionálnom výbere). Z tohto turnaja regionálnych výberov U15 vzniká prvé reprezentačné družstvo SR 15. **Trvanie RT je spravidla 5 dní (sobota – streda)**, kde **v sobotu** absolvujú hráči **vo svojich regiónoch po zraze 2 TJ, v nedeľu je príchod do miesta RT a hracie dni sú pondelok, utorok, streda.**
- Výber na RT bude zostavený **z hráčov bez ohľadu na klubovú príslušnosť** (licenciu mládeže SFZ).

Personálne zabezpečenie.

- **Zodpovedný za termínovú listinu, zabezpečenie tréningovej plochy, za celkovú organizáciu, vyhodnotenie a zostavenie realizačných tímov** je **tréner mládeže SFZ v príslušnom regióne.**
- Na každom tréningovom zraze výberov **na úrovni ObFZ sú prítomní 3 tréneri** (jeden pre každú vekovú kategóriu) a **zdravotník**. Jeden z trénerov je **zodpovedný za plnenie obsahovej časti TJ (hlavný tréner) a jeden za celkovú organizáciu.**
- **Každý z trénerov musí mať platnú trénerskú licenciu minimálne UEFA B** a na každom jednom tréningovom zraze musí byť **hlavným trénerom tréner**, ktorý má **trénerskú licenciu minimálne UEFA A.**
- **Hlavný tréner do 48 hodín doručuje písomné vyhodnotenie tréningového zrazu na predpísanom tlačíve príslušnému trénerovi mládeže v regióne**, ktorí vyhodnotenia zosumarizujú a do ďalších 48 hodín aj s krátkym popisom doručia na **ÚMaR SFZ**. ÚMaR SFZ do konca mesiaca vypracuje a zverejní sumárnu správu o činnosti za aktuálny mesiac.
- **Pri tréningových zrazoch na úrovni regionálnych výberov U13 – U15 a turnajoch regionálnych výberov sú súčasťou realizačných tímov 2 tréneri (minimálne s platnou trénerskou licenciou UEFA B a zdravotník**. Hlavný tréner do 48 hodín doručuje písomné vyhodnotenie tréningového zrazu na predpísanom tlačíve príslušnému trénerovi mládeže v regióne, ktorí vyhodnotenia zosumarizujú a do ďalších 48 hodín aj s krátkym popisom doručia na **ÚMaR SFZ**. ÚMaR SFZ do konca mesiaca vypracuje a zverejní sumárnu správu o činnosti za aktuálny mesiac.

Materiálno – technické zabezpečenie.

Na jeden tréningový zraz:

- 30 futbalových lôpt (20 ks veľkosti č. 4 – kategórie U12, U13, 10 ks veľkosti č. 5 – kategória U15, pre každého hráča) – **možné používať FK až od mesiaca september,**
- 3 sady "klobúčikov" (40 ks),
- 30 zapichovacích tyčí,
- 30 ks rozlišovacích viest (v troch farbách po 10 ks),
- 6 koordinačných rebríkov.

System výberu hráčov – skauting.

Za výber hráčov do oblastných výberov je zodpovedný tréner mládeže SFZ v príslušnom regióne. Na výbere hráčov do oblastných výberov môžu participovať profesionálni tréneri ÚTM a Grassroots v kategóriách žiakov a prípraviek v zmluvnom vzťahu so SFZ. Najmä v kategórii U12, v menšej miere aj U13 je potrebná intenzívna komunikácia trénerov mládeže SFZ v jednotlivých regiónoch s trénermi mládeže a funkcionármi v kluboch bez licencie mládeže SFZ.

Materiál schválený VV SFZ 20. 1. 2015 upravený na základe porady ÚMaR SFZ dňa 30. 1. 2015 v Púchove.

Košice, 6. 3. 2015
Spracoval: Peter Szénay



Peter Szénay

koordinátor a tréner mládeže VsFZ