



## II. beh školenie trénerov II. kval. st. licencia UEFA B

2. blok 3.-5. 3. 2016 VsFZ Košice, Alejova 2											
Štvrtok 3.3.	8.00 - 9:30		10:00-10:30		11:45 - 12:45	12:45 - 16:15		16:30 - 18:00	18:15 - 19:45		
	Príklady kondičného tréningu v praxi VSS U14/U11		Príklady cvičení pri nácviku a zdokonaľovaní ÚHK a OHK VSS U19		Obed	Teória a didaktika športu		Príklady cvičení pri nácviku a zdokonaľovaní ÚHK a OHK VSS U16		Herné systémy	
Piatok 4.3.	8:00-9:45		10:00-11:30		11:45 - 12:45	12:45 - 14:15		14:30 - 16:00		16:15 - 17:45	19:45 - 20:30
	Herný výkon vo futbale		Príklady nácviku a zdokonaľovaní ŠHS VSS U19		Obed	Herné činnosti jednotlivca		Herné kombinácie		Herné kombinácie workshop	Standardné herné situácie
Sobota 5.3.	8:00 - 8:45	9:00-9:45	10:00-10:45	11:00 - 12:45		13:00 - 14:00	14:00 - 15:30		15:45 - 17:15		17:30 - 19:00
	Výber talentov	Vedenie družstva v zápase		Sledovanie vedenia družstva v zápase I. dorastenecká liga VSS Košice - FK Senica		Obed	Športová príprava		Kondičná príprava		

PaedDr. J. Mihalčín  
 P. Szénay